



Idées pour un Noël plus vert!

- Fabriquer ses propres décorations, comme une guirlande de maïs soufflé avec des canneberges.
- Encourager l'échange de cadeaux légèrement utilisés.
- Envoyer des cartes de Noël par courriel.
- Réutiliser les cartes. Chaque année, des centaines de milliers d'arbres sont abattus pour faire des cartes.
- Orner sa maison de branches de sapin artificielles.
- Réutiliser le papier d'emballage et le papier tissu.

Les trois «R» (partie 2)

Après avoir réduit la quantité de déchets qu'on produit, la prochaine étape est de **réutiliser** les choses autant que possible. Ceci nous permet de préserver nos ressources et de protéger notre environnement. Il y a un bienfait économique et un bienfait social.

Voici quelques trucs pour réutiliser.

- Faire une vente de garage.
- Donner des vêtements trop petits ou trop grands à l'Armée du Salut ou à un autre organisme.
- Utiliser les vieux vêtements plutôt que les éponges ou les linges jetables pour nettoyer.
- Réutiliser des contenants de plastique ou des bocaux de verre. Un goûter emballé dans un ancien récipient de margarine, par exemple, contient 89 % moins de déchets qu'un goûter dont chaque article est emballé individuellement. En plus, ce goûter coûte moins cher!

Carte de vœux décorée de motifs de papier cadeau

Réalisation d'une carte.

1. Plier en deux une feuille de papier à dessin épais ou une feuille de carton pour faire le corps de la carte.
2. Découper des motifs dans des restes de papier cadeau ou dans des revues.
3. Découper un rectangle dans un papier blanc quelconque ou dans du papier d'aluminium et le coller sur le dessus de la carte.
4. Coller les motifs sur la carte.
5. Écrire les vœux tout autour de la carte.

Pour d'autres idées, visiter le site www.teteamodeler.com.



© Tête à modeler 2000. Les copies sont autorisées pour le seul usage privé ou scolaire.
<http://www.teteamodeler.com/vip2/nouveaux/creativite/fiche426.asp#a>

Le savais-tu?

Les Canadiens jettent 22 millions de tonnes de déchets par année. Imagine 6 terrains de football, chacun empilé sur une hauteur d'un kilomètre!

Source : www.nswc-cdsn.ca/fr/recyclez.html





Qui l'aurait pensé ?

Il y a cent ans, en 1908, le monde était si différent! Voici quelques exemples.

- Une personne vivait en moyenne 47 ans.
- Le salaire moyen était de 22 ¢ l'heure. Un dentiste pouvait gagner 2 500 \$ par année.
- Le sucre coûtait 4 ¢ la livre; les œufs, 14 ¢ la douzaine.
- Les mots croisés et la bière en cannette n'avaient pas été inventés.
- On se lavait les cheveux une fois par mois. Seulement 14 % des maisons avaient des bains et seulement 8 % avaient le téléphone.
- Aujourd'hui, un courriel envoyé du Canada est reçu instantanément en Australie.
- Il n'y avait que 8 000 autos aux États-Unis et 232 km de route pavée. La vitesse maximale était de 16,09 km/h.

Peux-tu t'imaginer la vie dans cent ans d'aujourd'hui?

Cadeaux possibles et impossibles

Ça plaît à tout le monde! La majorité des gens aiment voir un film. Pour offrir un cadeau de moins de 10 \$, il suffit de se rendre au cinéma le plus près de chez vous.

Mais à quel prix! Les Jeux olympiques de Vancouver débiteront dans moins de 500 jours. Certains billets coûtent moins de 100 \$. Mais pour assister au match pour la médaille d'or au hockey, le billet coûte entre 370 \$ et 775 \$. Pour offrir en cadeau un billet à la cérémonie d'ouverture, il faut payer jusqu'à 1 118 \$!

Un délice qui vient du cœur : Les biscuits au beurre d'arachide sont légers et faciles à préparer. Offre-les dans une assiette décorée. Voir la recette à droite.

Une croisière : Pour ceux qui gagneront la loterie d'ici Noël.

Abonnement à une revue : *J'aime lire* ou *Les débrouillards* pour enfants; *Sentiers Chasse et Pêche* ou *Châtelaine* pour adultes.



Le plus important est de savoir lire, même quand il faut résoudre un problème de mathématiques!

Il y a 7 personnes dans un autobus.
Chaque personne a 7 sacs à dos.
Dans chaque sac, il y a 7 gros chats.
Chaque gros chat est accompagné de 7 chatons.
Questions : Combien de jambes y a-t-il dans l'autobus?
Combien de pattes y a-t-il dans l'autobus?

Biscuits au beurre d'arachide légers et super simples

Ingrédients

- 1 tasse de beurre d'arachide crémeux léger
- 1/2 tasse de sucre
- 1 œuf

Préparation

- Mélanger tous les ingrédients dans un bol. Façonner des boules d'environ 1 pouce. Déposer sur une tôle à biscuits. Laisser 2 pouces entre les boules. Aplatir avec une fourchette.
- Cuire au four à 325 °F pendant 15 minutes.
- Pour varier la recette, ajouter 1/2 tasse de raisins secs ou de canneberges séchées.



Révision
Sylvie Rodrigue

Conception graphique
Concepts médiatiques inc.

Évaluation du Mon Journal, Noël 2008
L'ABC Communautaire

Personne-ressource
Louise Romain
lromain@centrefora.on.ca

Mon Journal est publié quatre fois par année : janvier, avril, septembre et décembre.

Ce volume est distribué à 3 500 exemplaires.

Le Centre FORA permet et encourage la reproduction des articles publiés dans **Mon Journal** pour fins éducatives à condition de faire mention de la source. Pour recevoir **Mon Journal**, communiquer avec Louise Romain.

Ce projet est financé par le Gouvernement du Canada par le Programme d'apprentissage, d'alphabétisation et d'acquisition des compétences essentielles pour les adultes.

Les opinions et les interprétations figurant dans la présente publication sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada

Dépôt légal — 4^e trimestre 2008
Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN-1192-4020

Canada

Haïti, un pays qui a besoin de nous

Haïti se situe dans la mer des Caraïbes sur l'île d'Hispaniola, île découverte par Jacques Cartier. Haïti se trouve sur le côté ouest de l'île. La République dominicaine est sur le côté est.

Le pays est composé surtout de montagnes escarpées, de vallées et de plaines côtières. Haïti jouit d'un climat tropical. Mais il y a souvent des inondations durant les saisons de pluie. Les ouragans sont nombreux, comme en 2008.

Ce pays est un des pays les plus pauvres de la planète. Trois Haïtiens sur quatre vivent avec moins de 2 dollars par jour. Le gouvernement est instable. Le pays est déboisé sur 98 % de son territoire. Ceci cause l'érosion du sol et l'appauvrit.

Pendant ce temps des Fêtes, comment peux-tu venir en aide aux Haïtiens?

Travail d'équipe

Une personne peut faire une différence, mais ensemble, nous pouvons accomplir tellement plus. Après un désastre, comme les ouragans Gustav et Hanna en septembre 2008, tu peux téléphoner ou écrire à ton représentant à la Chambre des communes. Demande que le Canada aide davantage les gens sans eau, sans nourriture et sans abri.

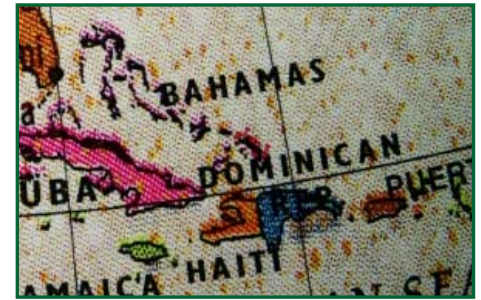
Collectes de fonds

La ville des Gonaïves a été complètement inondée en septembre 2008. Le Centre des orphelins de la Judée, un orphelinat, a tout perdu. La Fondation des Foyers Angèle est un organisme canadien qui aide cet orphelinat et d'autres en faisant des collectes de fonds. Il est dirigé par un pasteur canadien, Ismorin Noël. Visite www.foyersangele.org.

La Croix-Rouge canadienne va fêter son 100^e anniversaire le 19 mai 2009. Elle porte secours aux pays ravagés par des catastrophes. Visite www.croixrouge.ca.

Autres gestes concrets

Le Réseau In-Terre-Actif a mis sur pied une campagne *Un geste ici, un arbre pour Haïti*. Visite www.in-terre-actif.com.



Rechercher un emploi demande du temps.

L'Internet peut-il aider? (Partie 2)

Informatique et formation continue

Dans le premier article (*Mon Journal*, volume 53), tu as choisi un métier. Tu as un curriculum vitæ en main. Tu te poses maintenant la question «Où chercher un emploi?»

Étape 1

Tu peux dire aux gens que tu connais que tu recherches un emploi. Tu peux leur demander s'ils connaissent un employeur qui embauche présentement. Ceci s'appelle **réseauter**. Afin de mieux réseauter, consulte le site suivant :

- www.guichetemplois.gc.ca.
Clique sur *Recherche d'emplois-conseils* ► *Trouver les emplois qui n'ont pas été affichés* ► *Savoir réseauter*.

Tu peux aussi chercher des offres d'emploi dans les journaux. L'Internet est aussi un outil précieux. Voici quelques sites utiles :

- www.jobboom.com
- <http://français.monster.ca>
- www.jeunesse.gc.ca
- www.emploiavenir.ca

Étape 2

Afin d'obtenir une entrevue, tu visites l'employeur pour soumettre ton curriculum vitæ en personne ou tu l'envoies par courriel. Les liens suivants te permettront de réussir une entrevue :

- <http://www.voierapideboreal.ca>
Choisis *Trouver un emploi* ► *Les outils de recherche d'emploi* ► *Entrevue*
- <http://entrevue.monster.ca/> pour avoir accès à une entrevue virtuelle.

Savais-tu que les gens qui sont les mieux renseignés sur l'employeur ont une plus grande chance d'obtenir une entrevue ou d'être embauchés? Visite le site de l'entreprise si elle en a un.

Dis-toi maintenant que tu réussiras, même si ce n'est pas du premier coup!
Bonne chance!

Juste pour rire...

Les questions suivantes ont été posées à des élèves du primaire.

Prof : Dans la phrase «Le voleur a volé les pommes», où est le sujet?

Élève : En prison.

Prof : Le futur du verbe «je bâille» est?

Élève : Je dors.

Prof : Qu'est-ce qu'un oiseau migrateur?

Élève : C'est celui qui ne peut se gratter que la moitié du dos.

Prof : Pourquoi les requins vivent-ils dans l'eau salée?

Élève : Car dans l'eau poivrée, ils tousseraient tout le temps.

Prof : L'institutrice demande : «Quand je dis 'je suis belle', quel temps est-ce?»

Élève : Le passé, madame.

J'craque pour toi mon coco!



**LES PRODUCTEURS
D'ŒUFS DU CANADA**

Dédiés à la qualité

Voilà le slogan adopté par les Producteurs d'œufs du Canada, une organisation qui fait la promotion des œufs.

Selon les Producteurs d'œufs du Canada, «les œufs comptent parmi les aliments les plus nutritifs créés par dame Nature». Un gros œuf contient 70 calories. Il contient aussi 14 éléments nutritifs dont le corps a besoin chaque jour. Il est une source de protéines qui participent à la croissance et à la réparation de tissus. Manger des éléments riches en protéines calme la faim plus longtemps. Bien sûr, l'organisation recommande un mode de vie sain, c'est-à-dire : bien

manger (une variété d'aliments), faire de l'exercice et éviter le stress.

Le temps des Fêtes peut être stressant. Souvent, on accueille de la visite. Il coûte cher de préparer de la nourriture pour plusieurs. Pourquoi ne pas préparer un plat économique mais délicieux avec des œufs? Visitez le site www.lesoeufs.ca pour :

- imprimer des documents informatifs
- lire des recettes (omelettes, quiches et burger à l'œuf entre autres)
- recevoir des œufriers pour le micro-ondes gratuits (jusqu'en décembre 2009).

Conservation des œufs

Les œufs sont périssables. Ils doivent être conservés dans le réfrigérateur dans leur contenant original. Savais-tu qu'un œuf frais coulera dans l'eau? Un œuf plus vieux flottera.



Les bottes d'hiver

C'est la fin d'une semaine froide d'hiver. Épuisée, Madame, enseignante de la maternelle, aide Jean à enfiler ses bottes d'hiver. Tâche assez difficile. Il tire. Elle pousse. Il tire. Elle pousse. Il commence à faire chaud! Finalement, après avoir réussi à enfiler la deuxième botte, Jean lui fait remarquer : «Madame, mes bottes sont à l'envers.»

Madame se mord les lèvres en voyant sa gaffe! Bon. On recommence. Armée de patience, Madame aide à nouveau le petit à remettre ses bottes au bon pied. Quelques sueurs plus tard et ça y est!

Puis, Jean lui annonce, en toute sincérité : «Madame, ce ne sont pas mes bottes.»

Madame ne dit rien pendant qu'elle déchausse Jean. Tant bien que mal, elle réussit à lui enlever les bottes. Alors qu'elle cherche les bottes de Jean, il lui annonce : «Ce sont les bottes de mon frère. Ma maman dit que je dois les mettre.»

Pardon? Sûrement, elle n'a pas bien compris. Vaut-il mieux en rire ou en pleurer, se demande-t-elle. Elle soupire et s'efforce de rester calme.

Après beaucoup d'effort, les bottes sont enfilées de nouveau. Madame met Jean debout. Elle lui enfle son manteau et sa tuque. Elle lui met son écharpe. Ensuite, elle demande à Jean où sont ses mitaines.

Jean réplique, tout naturellement : «Je les ai mises dans mes bottes.»

Source inconnue



Réponses Le plus important est de savoir lire, même quand il faut résoudre un problème de mathématiques!

Nombre de jambes : $7 \times 2 = 14$

Nombres de pattes :

- 7 personnes x 7 sacs à dos = 49 sacs à dos.
- Chaque sac à dos contient 7 gros chats = $49 \times 7 = 343$ gros chats en tout.
- Chaque sac à dos contient aussi 7 chatons pour chaque gros chat; donc, $343 \times 7 = 2\,401$ chatons.
- 343 gros chats + $2\,401$ chatons = $2\,744$ chats x 4 pattes = $10\,976$ pattes.

Gagnants

Merci à tous ceux qui ont participé au concours du *Mon Journal*, volume 53.

Gagnants du Grand Druide des synonymes et des antonymes :

Denise Alary
(Hearst, Ontario)

Danny Pitre
(Val D'Amour,
Nouveau-Brunswick)

Gagnants du Petit Druide des synonymes et des antonymes :

Pierre Aumont
(Cochrane-Iroquois Falls,
Ontario)

Henriette Chabot
(Mattice, Ontario)

Robert Vaillancourt
(Mattice, Ontario)



Félicitations aux gagnants!