



ANTICIPATION • TRADITIONS • PARTAGE

• AMBIANCE • EXPRESSION

## Esprit des Fêtes



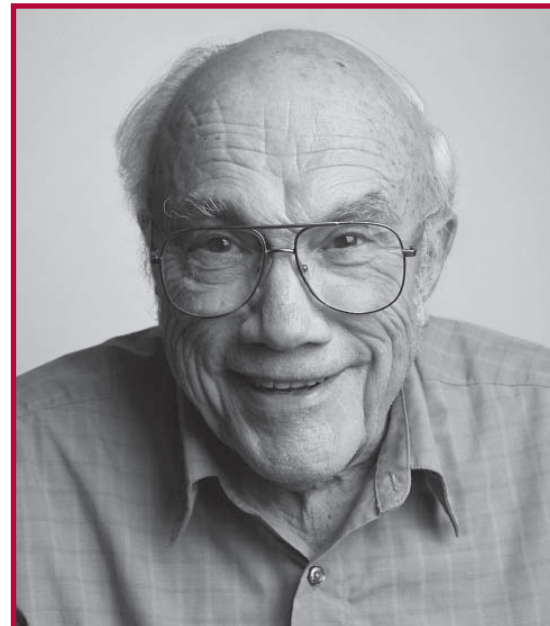
Ce sont toujours les petits gestes qui sont les plus mémorables et qui font du bien. Les cadeaux avec leurs papiers et leurs boucles préparés avec soin ne sont qu'une dimension de la fête. L'esprit souhaité est celui d'une joie qui rayonne plus fort, encore, que les décors.

Les petits enfants perçoivent facilement cette réalité à cause de leur esprit et de leur cœur très ouvert. Ils aiment cette saison pour ce qu'elle apporte au-delà des rayons à jouets. Comme l'enfant vit dans le moment présent, avant l'âge de 5 ans, il a oublié les Noëls passés. Il anticipe tout de même le plaisir des Fêtes : la lettre au Père Noël, la carotte laissée pour le renne, le calendrier de l'Avent, le concert, les dodos comptés et les traditions familiales.

Vous tenez à faire revivre ces moments annuellement? Une maman partage son truc. Elle crée l'anticipation en emballant les livres, DVD, et jeux déjà en leur possession. Aussi elle met dans une enveloppe, une recette ou un bricolage qui pourraient également servir. Chaque matin en décembre, les enfants déballetent à tour de rôle le cadeau ou l'activité qu'ils feront en soirée. C'est garanti que les livres favoris seront relus, les vidéos revus et que la famille passera une bonne demi-heure agréable, ensemble.

• DONNER • TEMPS EN FAMILLE

D'AMOUR • PLAISIR D'UN JEU



## Grand-père au sirop d'érable

### Ingrédients

- 2 tasses d'eau
- 1¼ tasse de sirop d'érable
- 1½ tasse de farine à pâtisserie ou 1¼ tasse de farine tout-usage
- 3 cuillères à thé de poudre à pâte
- 1 cuillère à table de sucre
- ½ cuillère à thé de sel
- ¼ de tasse de beurre froid
- ½ tasse de lait

### Préparation

1. Verser l'eau et le sirop dans une grosse marmite.
2. Couvrir et faire mijoter.
3. Tamiser la farine avec la poudre à pâte, le sucre et le sel.
4. Creuser un puits dans le mélange sec; y verser le lait et mélanger légèrement.
5. Laisser tomber de grosses cuillerées de pâte dans le sirop bouillant.
6. Couvrir et laisser mijoter, sans enlever le couvercle, pendant 15 minutes.
7. Servir chaud.

## ★ Pour la magie de Noël ★

- **Maximisez** la joie, **minimisez** le stress.
- **Partagez** les responsabilités et le plaisir.
- **Prenez le temps** de relaxer.



Heures prolongées du 3 au 22 décembre

432, av. Westmount, unité H, Sudbury, ON P3A 5Z8

8 h 30 – 20 h (lundi au vendredi) | 10 h – 15 h (samedi)



CENTRE FORA

tél. : 524.FORA (3672) ou sans frais 888.814.4422

télec. 705.524.8535

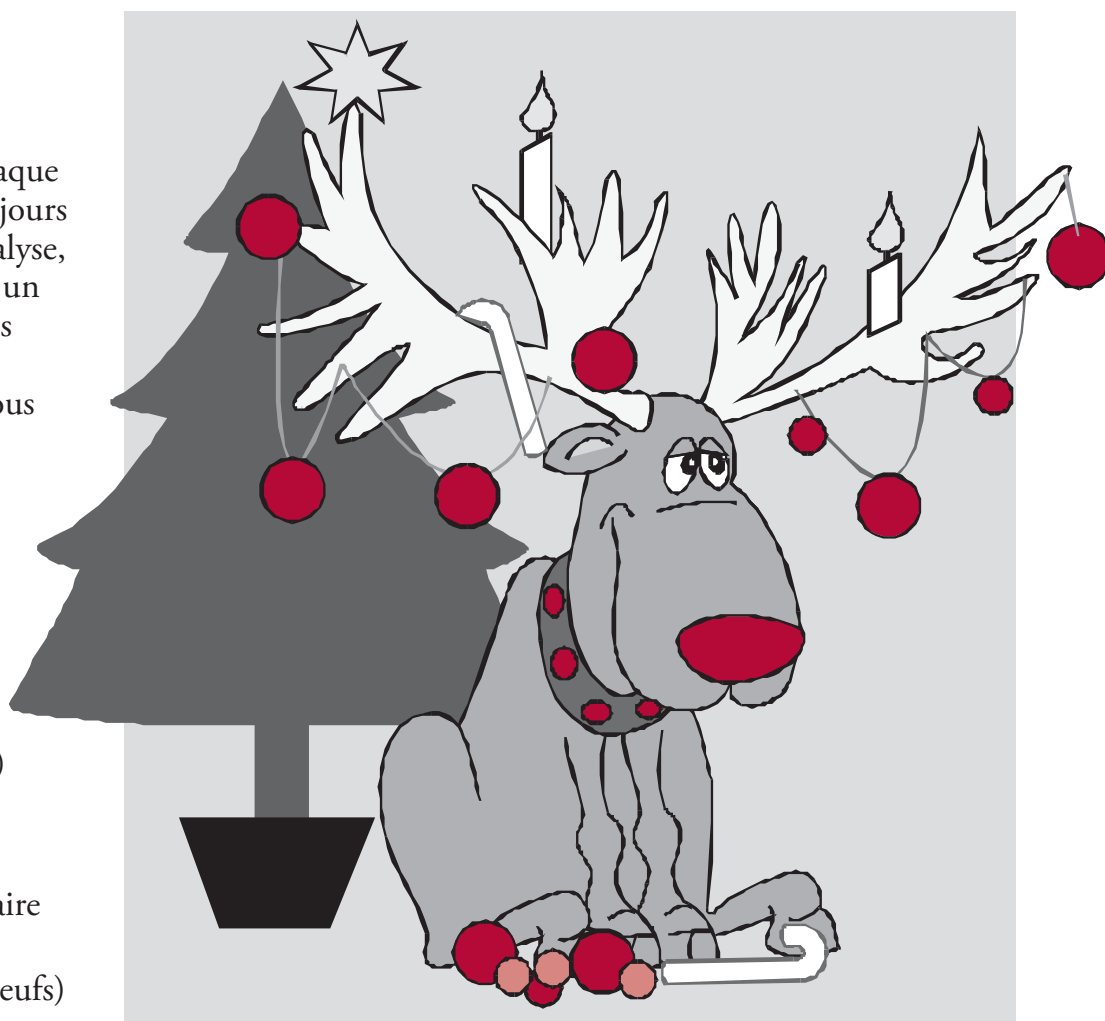
[www.centrefora.on.ca](http://www.centrefora.on.ca)

## Calculs pour rire

Dans la chanson traditionnelle *Les 12 jours de Noël*, la générosité envers l'être aimé déborde la raison. Chaque jour, l'amoureux lui remet les mêmes cadeaux qu'aux jours précédents en ajoutant des nouveaux. En faisant l'analyse, on découvre que 364 cadeaux ont été offerts, presque un pour chaque jour de l'année. Il y a différentes versions à la chanson d'origine anglaise. Celles des Méchants Macros a une touche acadienne. Entre parenthèse, vous trouverez la version de Henri Dès. Vous pouvez vous amuser en créant votre version.

- 1<sup>re</sup> journée X 12 = 12 perdrix
- 2<sup>e</sup> journée X 11 = 22 tourterelles (ou caramels)
- 3<sup>e</sup> journée X 10 = 30 poules
- 4<sup>e</sup> journée X 9 = 36 oiseaux appelants (pissenlits)
- 5<sup>e</sup> journée X 8 = 40 anneaux d'or (gros poussins)
- 6<sup>e</sup> journée X 7 = 42 oies couvant (poésies)
- 7<sup>e</sup> journée X 6 = 42 cygnes nageant (pincettes)
- 8<sup>e</sup> journée X 5 = 40 filles de ferme en train de traire (parapluies)
- 9<sup>e</sup> journée X 4 = 36 dames dansantes (bonnets neufs)
- 10<sup>e</sup> journée X 3 = 30 lords bondissant (bigoudis)
- 11<sup>e</sup> journée X 2 = 22 joueurs de pipeau (pierres ponce)
- 12<sup>e</sup> journée X 1 = 12 tambours tambourinant (ventouses)

Transférez ces données dans un tableau. Cherchez les patrons dans ces calculs et faites l'addition pour vérifier le total.



Visitez le site :

[www.monperenoel.net/maison/contes/histoire.html](http://www.monperenoel.net/maison/contes/histoire.html)

Vous y trouverez une foule d'activités, dont la version française du poème de Clément Moore, *La nuit avant Noël*, des contes comme *Le Père Noël et mon papa*, des idées de bricolages, des cantiques, etc.



## Le lendemain de Noël

Les enfants ne veulent pas vraiment que Noël soit fini. Que faire pour créer une finalité qui permet de bien clore les festivités?

Lire le livre de Noël une dernière fois et le ranger dans une boîte pour l'an prochain. Regarder une dernière fois le DVD.

Faire une journée de «chien» : faire du 26 décembre la fête du chien familial. Faire des décors associés aux chiens pour les pendre dans la maison. Nourrir le chien sur des assiettes spéciales. Mettre un ruban au cou du chien. Emballer ses gâteries et lui faire faire une chasse au trésor. Le sortir pour une grande promenade en famille.

Sortir les jouets reçus pour les examiner, les apprécier et prendre une photo. Une fois les photos imprimées, inscrivez les commentaires de l'enfant derrière la photo, qui sera envoyée en guise de remerciement au donneur.

### Rédaction

Diane Charette-Lavoie

### Révision

Llama Communications

### Conception graphique

Concepts médiatiques inc.

### Responsable des abonnements

[cranger@centrefora.on.ca](mailto:cranger@centrefora.on.ca)

*Mon Journal* est publié quatre fois par année : en janvier, avril, septembre et décembre. Ce volume est distribué à 4 000 exemplaires.

**LIRE**  
Tous les jours!  
LE SECRÉTARIAT NATIONAL  
À L'ALPHABÉTISATION

Le Centre FORA permet et encourage la reproduction des articles publiés dans *Mon Journal* pour fins éducatives à condition de faire mention de la source.

Le Centre FORA remercie le ministère de la Formation et des Collèges et Universités — Direction de l'investissement dans les compétences ainsi que Ressources humaines et Développement social Canada — Bureau de l'alphabétisation et des compétences essentielles, de leur appui financier. Les coûts d'abonnement à *Mon Journal* représentent les coûts d'envoi et de manutention.

Le Programme d'alphabétisation et de formation de base est financé par le gouvernement de l'Ontario.

Dépôt légal — 3<sup>e</sup> trimestre 2007  
Bibliothèque et Archives Canada  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN-1192-4020

## Les 12 jours de Noël

Le nombre 12 semble avoir une importance particulière dans notre monde. On le retrouve partout dans : les religions, les légendes, les unités de mesure du temps et des distances et même dans l'appareil judiciaire. Voici quelques exemples :

- 12 mois de l'année
- 12 signes du zodiaque, en Occident comme en Orient
- 12 pouces d'un pied
- 2 cycles de 12 heures dans la journée
- 12 travaux d'Hercule
- 12 muses
- 12 apôtres
- 12 tribus d'Israël
- 12 jurés pour composer un jury dans un procès
- 12 jours de Noël

Aussi n'est-il pas surprenant qu'il y ait 12 jours consacrés à la fête de Noël. Il s'agit de la période allant du 25 décembre au 6 janvier. Mais dans certains pays, comme en Suède, les douze jours de Noël se situent du 13 décembre (Ste-Lucie) au 25 décembre (Noël). On dit aussi que les 12 jours de Noël annoncent les 12 mois de l'année à venir. Essaie de trouver d'autres références au nombre 12.

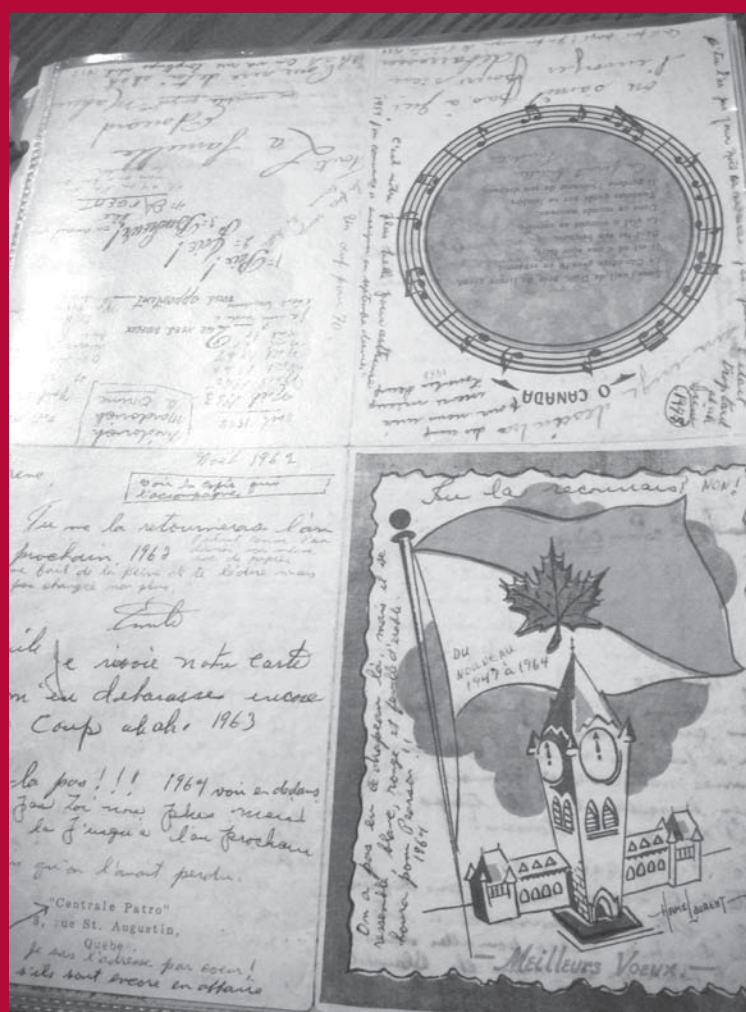
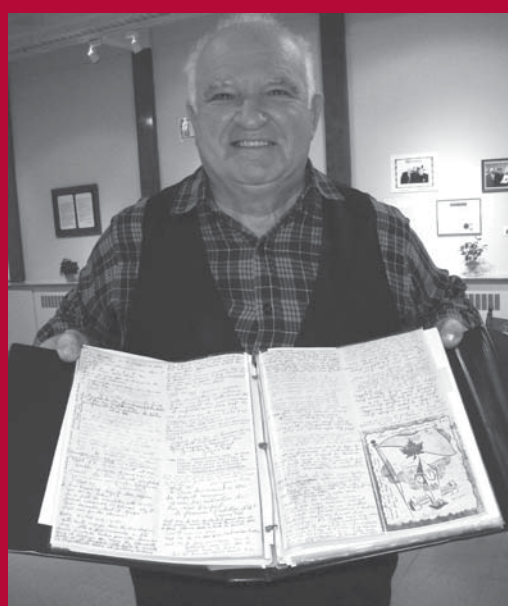
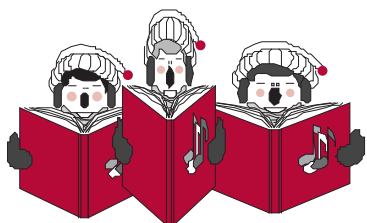
[www.theatredelasource.qc.ca/francais/befana/origines.html](http://www.theatredelasource.qc.ca/francais/befana/origines.html)

Ce lien vous permettra de découvrir un merveilleux site contenant les airs, les partitions ou les paroles de plusieurs chansons françaises.



## La carte de Noël qui a circulé le plus longtemps

Depuis 1947, Ange Émile Maheu, conteur de la région de Sudbury, échange la même carte de Noël avec sa sœur, qui habite à Sherbrooke, au Québec. Un nouveau message est ajouté et acheminé entre eux annuellement. À l'anniversaire des 50 ans de cette tradition dans leur famille, soit en 1997, M. Maheu a fait homologuer, dans le livre *Guinness des records*, cet échange maintenu le plus longtemps de la même carte de souhaits de Noël. Noël 2007 marquera les 60 ans de ce voyage effectué par l'entremise des postes canadiennes, soit environ mille kilomètres chaque année.



Ce temps des Fêtes,  
chantez, dansez et riez avec vos proches.  
Meilleurs vœux!

L'équipe du Centre FORA/Librairie Service ÉDUC

## Biscuits et barres



- Ils se prêtent généralement à la congélation. Préparez-les tôt dans la saison ou même lors d'une journée de pluie à l'automne.
- Plus petit, c'est mieux. Ils sont plus jolis dans l'assiette; ils décongèlent plus vite; c'est mieux pour la santé.
- Étalez-les dans un contenant de plastique hermétique, en rangées, et séparez-les par du papier ciré.
- Dégelez les biscuits mous à même le contenant fermé, à la température de la pièce. Dégelez les biscuits secs découverts, à la température de la pièce. Pour les raffermir s'ils ont trop amollis, placez-les au four sur un plateau à biscuits à 300°F pendant quelques minutes (pas plus de 10 minutes).

## Combien de mini-lumières conviennent pour votre arbre?

| Taille de l'arbre | Nombre de mini-lumières |
|-------------------|-------------------------|
| 2 pieds           | 35-50                   |
| 3 pieds           | 70-120                  |
| 4 pieds           | 150-200                 |
| 6 pieds           | 300-450                 |
| 7 pieds           | 500-800                 |
| 7 ½ pieds         | 600-1 000               |



## Idées pour accueillir différemment

- Une rencontre pour décorer l'arbre suivi par un repas-partage avec les amis intimes.
- Les invités sont priés d'apporter une photo de leur enfance à Noël. Un collage ou un jeu accompagne la soirée.
- Une soirée de chansons traditionnelles à laquelle les musiciens apportent leurs instruments.
- Invitation seulement pour le dessert, café et punch plutôt qu'un repas.

# Mon Journal

UN OUTIL D'APPRENTISSAGE PUBLIÉ 4 FOIS L'AN!

### 1. L'organisme ou l'individu qui paie l'abonnement :

Nom \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 Ville \_\_\_\_\_ Province \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_  
 Téléphone \_\_\_\_\_ Télécopieur \_\_\_\_\_  
 N° du chèque \_\_\_\_\_ N° du bon de commande, s'il y a lieu \_\_\_\_\_  
 N° de carte VISA/ \_\_\_\_\_ Expiration \_\_\_\_\_  
 Mastercard/American Express  
 Signature \_\_\_\_\_

### 2. L'organisme ou l'individu qui reçoit Mon Journal :

Nom \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 Ville \_\_\_\_\_ Province \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_  
 Téléphone \_\_\_\_\_ Télécopieur \_\_\_\_\_

Le Centre FORA remercie le ministère de la Formation et des Collèges et Universités — Direction de l'investissement dans les compétences ainsi que Ressources humaines et Développement social Canada — Bureau de l'alphabétisation et des compétences essentielles pour leur appui financier.

Veuillez cocher le nombre d'exemplaires désiré.

| Nombre d'exemplaires                                 | Frais d'envoi Abonnement          | Canada sauf les provinces atlantiques |          | Provinces atlantiques |          |
|--|-----------------------------------|---------------------------------------|----------|-----------------------|----------|
|  |                                   | TPS                                   | TOTAL    | TVH                   | TOTAL    |
| <input checked="" type="radio"/> 5 (minimum)         | 9,60 \$                           | 0,58 \$                               | 10,18 \$ | 1,34 \$               | 10,94 \$ |
| <input type="radio"/> 6 à 25                         | 13,50 \$                          | 0,81 \$                               | 14,31 \$ | 1,89 \$               | 15,39 \$ |
| <input type="radio"/> 26 à 50                        | 17,35 \$                          | 1,04 \$                               | 18,39 \$ | 2,43 \$               | 19,78 \$ |
| <input type="radio"/> 51 à 100                       | 21,20 \$                          | 1,27 \$                               | 22,47 \$ | 2,97 \$               | 24,17 \$ |
| <input type="radio"/> 101 à 200                      | 25,05 \$                          | 1,50 \$                               | 26,55 \$ | 3,51 \$               | 28,56 \$ |
| <input type="radio"/> 201+ Commandes internationales | à déterminer selon la destination |                                       |          |                       |          |

N° de TPS 12973 4703 RT 0001

**Vous recevrez le nombre d'exemplaires coché, quatre fois par année.**

Veuillez libeller le chèque au nom du

Centre FORA

432, avenue Westmount, unité H  
 Sudbury ON P3A 5Z8 Canada  
 Télécopieur : 705-524-8535  
 Site Web : www.centrefora.on.ca  
 Magazinez en ligne : www.centrefora.ca

Commandes : 1-888-814-4422 (Canada)

**Carole Ranger :**  
 responsable des abonnements  
 cranger@centrefora.on.ca