

Le plaisir des mots...



Décembre 2009-Janvier-Février 2010

Année 2, numéro 5

**Recevez nos meilleurs vœux
de BONHEUR et de SANTÉ
pour le Temps des Fêtes
et l'année 2010**



Dans ce journal...

Formations hiver 2010.....	1
Joyeux Noël.....	2 à 6
Dossier Immigration.....	7-8
Projets 12-17 ans.....	9-10
Conseil d'administration..	11
Pensée et Coordonnées...	12

ATELIERS DE FORMATION HIVER 2010

INFORMATION / INSCRIPTION ☎ (418) 883-1587 #1 ou 1 866 523-4484 #1

ALPHABÉTISATION: ÉCRITURE, LECTURE, CALCUL

Sainte-Claire	Jeudi soir de 18h30 à 21h00	# de semaines
	Vendredi de 9h30 à 13h00	# de semaines
Saint-Lazare	Mardi soir de 18h30 à 20h30	# de semaines
Saint-Malachie	Mercredi de 13h00 à 15h30	# de semaines
Accompagnement individuel	À confirmer sur demande	

INITIATION À L'INFORMATIQUE

Saint-Lazare groupe abCparti.net	Lundi au jeudi 9h00 à 12h00	12 semaines
Saint-Lazare	Mardi ou jeudi de 13h30 à 16h00	10 semaines
Saint-Anselme	Mercredi soir de 18h30 à 21h00	10 semaines
Saint-Damien	Lundi p.m.	10 semaines
Saint-Raphaël	Lundi de 15h00 à 17h00	10 semaines
Buckland (rafraîchissement des connaissances)	Lundi p.m. de 13h00 à 15h30	4 semaines



Avec le partenariat d'Emploi Qc, nous offrons des ateliers de formations en informatique aux CHERCHEURS D'EMPLOI. Informations : (418) 883-1587 #1

ALPHA BELLECHASSE groupe populaire en alphabétisation est subventionné majoritairement par le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec.

Nous sommes là pour répondre aux besoins des citoyens et citoyennes du territoire de la MRC de Bellechasse.

***(vœux de Noël des apprenantEs scanné par le CFER
Groupe Ste-Claire)***

***(vœux de Noël des apprenantEs scanné par le CFER
Groupe de l'Arche)***



(vœux de Noël abCparti.net)



Dessin de Sandra, groupe du vendredi, Sainte-Claire

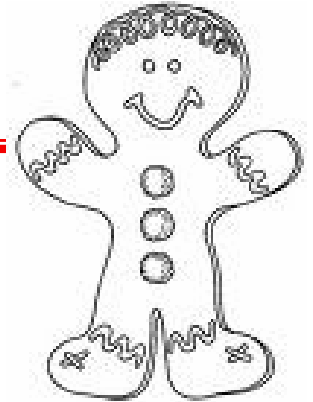


Dessinez-moi comme Sandra a dessiné le Petit Renne au Nez rouge ! HO HO HO !





Recette du Temps des Fêtes



Le bonhomme de pain d'épices

Ingrédients

Pour la pâte :

- 350 g de farine
- 4 cuillères à café (10 g) de levure
- 170 g de cassonade
- 2 cuillères à café d'épices (cannelle, gingembre, muscade, girofle ou mélange pour pain d'épices)
- 100 g de beurre mou
- 1 œuf
- 100 g de miel liquide doux

Pour le glaçage :

- 1 blanc d'œuf
- 200 g de sucre glace



Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 10 minutes

Préparation

Le pain d'épice a un petit quelque chose de magique... Faites attention qu'il ne tente pas de s'échapper avant d'être dévoré !

1. Préchauffer le four à 160 °C.
2. Mélanger les ingrédients secs.
Ajouter le beurre et mélanger pour que le mélange devienne sableux (au robot c'est bien, mais à la main c'est plus amusant pour les enfants !).
3. Incorporer l'œuf et le miel et travailler jusqu'à ce que la pâte forme une boule (si la pâte est trop collante, pas de panique ! L'étape suivante vous aidera).
4. Étaler la pâte avec un rouleau sur une planche farinée.
Confectionner les bonshommes à l'aide d'un emporte-pièce ou à la main en vous inspirant d'un dessin.
Déposer les biscuits sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé ou beurrée.
5. Faire cuire pendant 7 à 10 minutes environ, les biscuits doivent commencer à dorer.
Surveillez bien la cuisson, au cas où un bonhomme de pain d'épices aurait la mauvaise idée de s'échapper !
6. Laisser refroidir sur la plaque pendant quelques minutes.

Pendant ce temps préparer le glaçage en ajoutant progressivement du sucre glace au blanc d'œuf (n'hésitez pas à mettre beaucoup de sucre glace pour que le glaçage soit bien compact et plus facile à travailler).

Former un petit cornet avec du papier sulfurisé, cela servira de poche à douille pour décorer les Bonshommes avec le glaçage. Sinon, la pointe d'un couteau trempée dans le glaçage comme un pinceau fera l'affaire !

Dessinez les yeux, le nez, un grand sourire et les boutons.

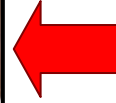
A déguster avec un bon thé de Noël par exemple !



DOSSIER IMMIGRATION



Jannie Martel-Mercier,
formatrice
Avec Brahim et Ben,
travailleurs chez Exceldor.

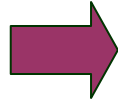


Ateliers d'initiation à
l'informatique, CACI de
Saint-Anselme



Carolina et Miguël
travailleurs chez
Exceldor.

Danse Interculturelle
7 novembre 2009
Saint-Anselme



1 et 2
et
...cha...cha...cha!



Guy et Jérôme, les SUPERS DJ de la
Soirée de Danse Interculturelle
du 7 novembre 2009
à la Salle Multifonctionnelle de Saint-Anselme



DOSSIER IMMIGRATION



Awa Dieng et **Karine Martel-Mercier** qui s'occupe du dossier Immigration et Sensibilisation aux employeurs.

Sénégalaise d'origine, **Awa** est une wonder woman de 42 ans, qui s'est installée à Saint Damien depuis mai 2009 en compagnie de sa fille Ndeye Khady. Elle s'implique dans les activités d'**Alpha Bellechasse** et y puise toutes les ressources nécessaires à une bonne intégration.

Le tournoi de soccer du dimanche 20 septembre 2009 organisé par **Alpha Bellechasse** et Exceldor a beaucoup contribué à son épanouissement ce qui lui a permis de rencontrer les immigrants des autres localités et de découvrir la culture québécoise.

Le 7 novembre 2009, **Alpha Bellechasse** a eu la brillante idée d'organiser une soirée dansante et y a convié aussi bien les immigrants que les québécois d'origine, ce qui fut très instructif et plaisant. **Alpha Bellechasse** joue pour elle un rôle de rassembleur et d'entraide inégalable.



« LE NOUVEAU VOISIN & LA NOUVELLE VOISINE »









Conférencier : Jean-Marie Touré

Directeur du SARI : Service d'Appui régional en immigration

Mardi, 16 février 13h30 à 16h30
au Normandin de Saint-Anselme (salle du bas)
679, boulevard Bégin

RÉSERVATIONS : Karine (418) 883-1587 poste 207

INVITATION à assister à une **conférence/discussion** qui s'adresse à quiconque est intéressé par l'**IMMIGRATION**. Le thème principal est : « **le nouveau voisin et la nouvelle voisine** » et l'exposé/discussion tourne autour des points suivants :

-  **Qui sont nos nouveaux voisins ?**
-  **D'où viennent-ils ?**
-  **Pourquoi viennent-ils chez nous et dans nos localités ?**
-  **Quels sont leurs besoins et réalités versus les nôtres ?**
-  **Sommes-nous en mesure de vivre ensemble ?**
-  **Y-a-t-il des « recettes magiques » pour une intégration harmonieuse dans nos localités ?**

ÉRUPTION

Samedi, 10 octobre 2009



9h00 a.m. : 40 jeunes de 12 à 17 ans débarquent au Massif du Sud pour vivre une journée pleine d'activités sportives, culturels, intellectuelles et artistiques. Événement unique en son genre dans la région ! Les objectifs sont d'encourager les adolescents à la persévérance, de les éveiller à de nouvelles expériences créatives et de leur offrir la possibilité de se rencontrer dans un lieu stimulant.

19h00 p.m. : Spectacle privé avec Vince LeBLanc et...

TAKTIKA



Bilan

Suite à un court sondage envoyé aux jeunes présents, nous avons recueillis leurs commentaires concernant l'activité Éruption au Massif du Sud. Les jeunes ont adoré cette expérience. Ils se sentaient à leur place lors de cette journée et tous espèrent que cette activité se répète annuellement. La diversité des activités a été appréciée. Parmi les activités les plus populaires, le combat médiéval et l'atelier de percussion



Entrevues avec des jeunes participants

Combat médiéval

Animateur : Jean-Sébastien Drapeau
Gabriel, 13 ans

« J'ai beaucoup aimé l'activité et surtout les duels avec les 2 équipes ensemble, mais j'ai eu un coup d'épée sur le doigt. »

Activité Défi cross-country

Jean-François, 18 ans

« J'ai fait le 2 km à partir du chalet jusqu'au pont aller-retour et j'ai fini 3^e en une heure environ. Je ne courais pas trop vite au début pour garder mon énergie jusqu'à la fin. J'ai déjà fait de l'entraînement en centre de conditionnement physique. »



Atelier de danse Hip-Hop

Animatrice : Catherine Hince, gagnante secondaire en spectacle avec le groupe « Paradoxe »
Cynthia, 14 ans

« C'était full le fun. J'ai aimé la chorégraphie condensée avec la musique et le prof. Quand nous avions de la misère elle recommençait le mouvement. J'aimerais refaire l'expérience. »

Atelier percussion

Animateur : Sébastien Perron, enseignant
Joanie 14 ans

« Tout a bien été, c'était le fun. Je vais sûrement le refaire, j'ai appris des choses. »



ÉRUPTION AU MASSIF

C'est tellement COOL ! On en veut encore !

On y travaille...prochaine édition: automne 2010



Nos partenaires



Pôle sud en forme et en santé a pour mission de mettre en oeuvre des actions durables qui favorisent le développement d'une vision commune : contribuer à une vie saine et active chez les enfants de 0-17 ans par l'activité physique, le sport et une saine alimentation. Les territoires desservis sont le sud du territoire de Bellechasse, Montmagny et L'Islet.

Daniel Sheehy

Pôle sud en forme et en santé

☎(418) 469-2228 poste: 104



Artson Jeunesse a pour mission d'aider les jeunes à s'accomplir et à prendre leur place dans la société par la voie de la musique, de la vidéo et des arts médiatiques. Artson jeunesse vise le leadership culturel basé sur des valeurs telles la solidarité et la responsabilisation des communautés, en favorisant leur créativité, leur autonomie et leur développement.



Steeve Lapointe et Ariane Goupil d'Artson avec les participants de l'équipe vidéo pour la journée Éruption !



UN SOIR DE +

Un soir de plus! Une activité qui consiste à réunir des jeunes pour faire leurs devoirs mais aussi connaître mieux les jeunes de notre village en faisant plusieurs activités comme le salon du livre, le cinéma, la cuisine etc.

En lien avec un soir de plus nous devons créer un projet pour la communauté. Comme les aînés ont déjà plusieurs activités à l'horaire, nous avons alors pensées aux plus jeunes. C'est à dire aux enfants, car il n'y a pas d'activité spécialement pour eux. Alors, en lien avec la fête de l'halloween, nous avons faites un soir de conte où, nous avons racontées un conte aux enfants et maquillages et bonbons étaient offert. Après des résultats positifs envers cette activité, nous avons l'intention de répéter cette activité pour différente occasion tel que Noël, Pâques ou la St-Valentin. En terminant, un soir de plus est une activité qui permet de se retrouver entre jeune et de mieux se connaître. C'est une activité à la fois amusante et enrichissante.

Alexandra Fillion, participante, 15 ans

Poste 1 Roger Corriveau, PRÉSIDENT

Poste 2 Béatrice Levasseur, Centre-Femmes Bellechasse, ADMINISTRATRICE

Poste 3 Odette Patry, TRÉSORIÈRE

Poste 4 Robert Langlois, apprenant, ADMINISTRATEUR

Poste 5 Mario Ouellette, Arche le Printemps, ADMINISTRATEUR

Poste 6 Michèle Bilodeau, SECRÉTAIRE

Poste 7 POSTE VACANT POUR UNE PERSONNE AYANT DÉJÀ PARTICIPÉ À UNE FORMATION AVEC ALPHA BELLECHASSE



RECHERCHE

Le conseil d'administration d'**ALPHA BELLECHASSE** est à la recherche d'un administrateur ou d'une administratrice.



TÉLÉPHONEZ-NOUS
(418) 883-1587 #1

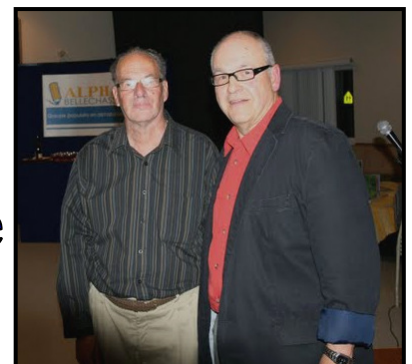
Joignez-vous à notre cause et partagez vos idées avec une équipe dynamique !

L'alphabétisation, l'écriture, la lecture, l'éducation et l'entraide vous intéressent? Votre place est avec nous !

- ➔ 10 à 11 réunions par année (1 x mois - relâche en juillet);
- ➔ Les réunions se tiennent généralement à Saint-Lazare;
- ➔ Remboursement des frais de kilométrage;
- ➔ Possibilité de co-voiturer avec un autre membre;
- ➔ Mandat de 2 ans.

à droite : Monsieur Roger Corriveau, président avec Léude Bouffard, apprenant et administrateur 2007-2009.

Merci Léude



PENSÉE...

Offert par Monsieur Langlois, apprenant
membre du conseil d'administration

Auteur : Anselm Grün

Je suis libre, et les autres sont libres aussi quand je fais quelque chose, je le fais dans le respect de ma propre liberté et celle des autres.

Suis-je mon meilleur ami ? Si je me traite bien, alors je traiterai les autres de la même façon. La mesure d'amour que tu as pour toi est identique à celle que tu dois avoir pour les autres. "Comment pourriez vous dire (je fais de bonnes choses), alors que vous êtes mauvais? ". J'agis par goût et par plaisir en répondant à ce qui monte en moi, et qui vient d'en haut, tout ce que tu désires que les autres fassent pour toi, fais – le toi-même pour eux «vie, et laisse vivre ».

Je suis le premier responsable du non-bonheur, tout comme je suis l'auteur de mon malheur. La première attitude à prendre pour attendre le bonheur consiste à ne rien attendre de l'extérieur et à faire soi-même les premiers pas vers eux, celui qui attend que les autres fasse le premier pas, il sera déçu. Généralement ceux-ci sont préoccupés par leurs propres problèmes, si tu attends toujours, tu seras triste, les gens ont pris l'habitude de réclamer des autres, et attendre que ceux-ci fassent le premier pas.

Personne n'est obligé de satisfaire à tes désirs, ou tes caprices. « Ni les autres extérieurs ne peuvent faire ton bonheur, aussi longtemps que le bonheur que tu cherches est lié aux autres et à la possession des biens extérieurs, tu ne seras jamais heureux. Si ton bonheur ne dépend d'aucun objet, d'aucune opposition, il vient d'en haut, tu découvres en toi-même, dans ton moi profond, sa source alors jouis et tu sais même pas pourquoi tu es heureux voilà le vrai Bonheur.

Peu importe ce que les autres disent ou pensent à ton sujet, ce qui compte c'est ce que toi, tu penses et dis à ton sujet. Ce qui te rend fort et te fait grandir, c'est de réaliser ce qui monte en toi, ce qui fait aspirer à la vie au fond de la conscience.

Je suis moi : les autres sont les autres, je m'occupe de moi et je laisse les autres s'occuper d'eux même, je laisse les problèmes à l'extérieur de moi, si je décide de m'occuper des autres je le fais par goût et par plaisir, et je n'attends aucune récompense ou reconnaissance pour les services rendus.




110-B, rue Principale
Saint-Lazare (Québec)
G0R 3J0

☎ : (418) 883-1587 #1

☎ sans frais : 1 866 523-4484 #1

Fax : (418) 883-1589

✉ : alphabellechasse@globetrotter.net
<http://bellechasse.alphabetisation.ca/>



Participez vous aussi au
Journal **Le plaisir des mots**
Communiquez avec nous ou
envoyez-nous vos inspirations !

Prochaine date de tombée :
21 mars 2010