

P.S. Il est permis d'écrire sur ce journal...

Avril-mai-juin 2009

Année 1, numéro 3

VOUS QUI ÊTES À L'EMPLOI

Le français et les mathématiques sont présents dans de nombreuses tâches à effectuer au quotidien. Souvent, de nouveaux défis se présentent afin d'obtenir ou de conserver un emploi. Il se peut que vous éprouviez des difficultés aux niveaux :

→ DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE :

- Rédiger des rapports
- Comprendre les horaires
- Lire de nouvelles instructions
- S'adapter à de nouvelles technologies...etc.

→ DU CALCUL COMME :

- Compléter des inventaires
- Compiler ses heures de travail
- Résoudre des problèmes

→ DE L'INFORMATIQUE

Alpha Bellechasse vous offre des ateliers GRATUITS qui répondent à vos besoins et qui peuvent être adaptés à votre travail. Ces ateliers se donnent en petits groupes et peuvent vraiment vous faciliter la vie de tous les jours. N'hésitez pas à vous informer et à communiquer avec

Danielle Roy : (418) 883-1587 (poste 211)
ou sans frais au 1 866 523-4484 (poste 1)

Sommaire

Vous qui êtes à l'emploi... 1

Calendrier des activités et
Atelier d'initiation à la
pratique du Haïku 2

Petites pensées du mois.. 3

Jardin au suivant..... 4

Recueil de poésie..... 5

Exercice des sons..... 6

Les contes de la Richesse
et lancement d'un livre..... 6

Coordonnées de



Formations hiver - printemps 2009

ALPHABÉTISATION: ÉCRITURE, LECTURE, CALCUL

Sainte-Claire	Jeudi soir de 18h30 à 21h00
	Vendredi de 9h30 à 13h
Saint-Lazare	Mardi de 18h30 à 20h30
Saint-Malachie Groupe de l'Arche	Mercredi de 9h00 à 11h30
Beaumont-littoral	Lundi au vendredi
INITIATION À L'INFORMATIQUE	
Armagh	Mardi p.m.
Saint-Anselme	Mercredi soir
Saint-Damien	Lundi p.m.
Saint-Philémon	Mercredi soir
Saint-Raphaël	Lundi soir

★ Si ces journées ou heures proposées ne vous conviennent pas, téléphonez-nous !
Nous essayerons de vous accommoder !

Poésie

Atelier d'initiation à la pratique du Haïku

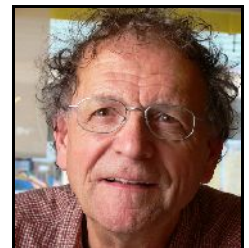


Le samedi 2 mai prochain, **Alpha Bellechasse** propose un atelier d'initiation à la pratique du haïku. Cette formation est destinée à toute personne, formateur ou formatrice, engagée dans la formation en alphabétisation ou dans l'enseignement du français ainsi qu'à quiconque a déjà pratiqué ou pratique actuellement l'art d'écrire.

L'atelier aura lieu au bureau municipal de la municipalité de Saint-Michel-de-Bellechasse (129, route 132 est), de 9h00 à 16h00.

Richard Fournier, haïkiste à Québec animera cette formation.

Les Cristaux de neige menus
tombent en dansant



Le coût est de 30\$ pour les membres d'Alpha Bellechasse et 35\$ pour les non-membres. Le dîner est inclus dans ce prix. Le groupe sera formé d'un maximum de 12 personnes.

Pour plus d'information et pour s'inscrire, téléphonez au (418) 883-1587 ou sans frais 1 866 523 4484 poste 1 ou visitez le <http://bellechasse.alphabetisation.ca/>

PETITES PENSÉES DU MOIS

Par Roger Corriveau, président du C.A.

« Ce n'est pas que l'argent n'ait pas d'odeur,
c'est que l'homme n'a pas d'odorat. »

Henri Janson

« Si vous voulez savoir la valeur de l'argent,
essayez donc d'en emprunter. »

Benjamin Franklin

APPRENDRE...

Extrait d'un poème d'Yves Duteil
proposé par ÉLISABETH MORENCY, formatrice

Apprendre...

À lire, à écrire, à compter

Ouvrir les portes encore fermées

Sur ce savoir accumulé

Qu'on lui en donne un jour la clé

Il a le monde à sa portée...

Lire...

Apprendre à lire entre les lignes

Découvrir la magie des signes

Et les trésors inépuisables

Qu'on emporte dans son cartable

Comprendre...

C'est comme un mur que l'on traverse

C'est la brume qui se disperse

Une promesse encore plus belle

La connaissance universelle

Compter...

Apprendre à compter sur soi-même

À compter pour ceux qui vous aiment

Pour faire aussi partie du nombre

Pouvoir enfin sortir de l'ombre

Comprendre...

Combien la vie peut être belle

Et se mettre à compter pour elle

Faire la somme de sa différence

Et se soustraire à l'ignorance

Écrire...

Apprendre à écrire son histoire

À la plume et au crayon noir

En appliquant son écriture

Raconter sa propre aventure...



JARDIN AU SUIVANT ÉTÉ 2008 À SAINT-DAMIEN



Un gros **MERCI** à :

Alain Perreault, formateur-jardinier bénévole
Stéphanie Roy, formatrice-motivatrice pour Alpha Bellechasse
Les Sœurs NDPS, Les Frigos Pleins

Travail de rue Bellechasse (projet « Faut Bouger »)

La Maison des Jeunes de Saint-Damien, La Ferme Cassis et Mélisse

Les apprenantEs de l'Arche Le Printemps et aux nombreux bénévoles !

BRAVO !

AVANT



APRÈS



fleurs

JARDIN ÉTÉ 2009 À SAINT-DAMIEN

Venez vous aussi mettre la main à la terre !

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Début en mai

Cinq (5) rencontres prévues jusqu'en septembre

Contactez-nous



: (418) 883-1587 Sans frais : 1 866 523-4484 #1

alphabellechasse@globetrotter.net



LA SAINT-VALENTIN INSPIRE LES PARTICIPANTS D'ALPHA BELLECHASSE



- source : la Voix du Sud, édition du 11 février 2009

En prévision de la Saint-Valentin, une vingtaine de participant(e)s aux ateliers du groupe en alphabétisation **Alpha Bellechasse** ont mis en mots leurs passions dans un magnifique recueil, lancé officiellement le 6 février dernier à Sainte-Claire.

Initié par la formatrice Stéphanie Roy afin de rendre la Saint-Valentin agréable pour les participant(e)s d'**Alpha Bellechasse**, particulièrement la clientèle en déficience intellectuelle pour qui cette fête n'a pas la même signification, ce recueil de 35 pages contient des poèmes des apprenant(e)s du groupe de l'Arche le Printemps de Saint-Malachie et du groupe de Sainte-Claire, de jeunes participants au projet de soutien scolaire « Un soir de + » de la Maison des jeunes Isotope de Saint-Malachie, ainsi que les apprenant(e)s du littoral. L'équipe de travail a aussi fait preuve d'inspiration.

Les contributions sont volontaires. Les fonds recueillis serviront à financer une partie des formations dispensées par **Alpha Bellechasse**.

Une trentaine de personnes étaient présentes au lancement.

Un gros merci!!



Équipe de travail et apprenantEs : Sainte-Claire, et Arche le Printemps Saint-Malachie. Invité : M. Hervé Blais, préfet de la MRC



Céline Laflamme,
coordonnatrice
de l'organisme
Alpha Bellechasse

Les sons è ê ai ou ei ?

Complétez les mots des phrases en ajoutant è, ê ai ou ei

1. Mon p_____re cherche le bal_____.
2. Gis_____le caresse l'ourson de sa ni_____ce.
3. Denise r_____ve du soleil du sud.
4. Les enfants retournent à la m_____son.
5. Ta m_____re tond le gazon.
6. Nous f_____sons une recherche sur les bal_____nes.
7. Aujourd'hui, c'est la f_____te de la r_____ne.
8. Attention ! Cette b_____te peut te mordre.■
9. Marie ira à l'église cette sem_____ne.
10. Ce tricot est en l_____ne de ch_____vre.
11. Elle se p_____gne les cheveux.
12. Il esp_____re gagner cette partie.



Pour en savoir davantage sur l'alphabétisation : <http://espacealpha.cdeacf.ca/>



N.B. Les réponses seront données dans le prochain numéro !

LES CONTES DE LA RICHESSE

... un spectacle qui compte!



Une invitation théâtrale à quitter l'univers des « biens » pour entrer dans celui des « liens ».

Que penser du fait que nos instruments de mesure pour calculer notre richesse ne font aucune distinction entre les revenus de vente de ce qui sert à guérir ou à empoisonner! Entre ce qui protège la nature ou la détruit! Entre ce qui améliore la qualité de vie des gens ou l'appauvrit! Deux personnages délurés, deux itinérants à la recherche de la « joie de vivre », Lulu et Baloune, partent à la quête de réponses. Dans les chemins de traverse qu'ils empruntent, d'autres questions surgissent : comment se sevrer de cet impétueux besoin de consommer? Comment se départir de la peur pour libérer notre imaginaire et peut-être inventer une autre économie? Une économie plurielle qui dépasse l'unique vision marchande et intègre la dimension sociale et solidaire. Une économie qui place la nature et l'homme au centre de son développement.

Il s'agit d'une activité de réseautage organisée par le GRAP de Chaudière-Appalaches, plus précisément par les GRAP de Lévis, Montmagny-L'Islet et Bellechasse. La pièce aura lieu le **21 mai 2009** à 10h00 à la Salle Edwin-Bélanger à Montmagny. Le déroulement est le suivant:

10h00 : pièce de théâtre

11h15 : forum de discussion portant sur la pièce

12h00 : fin de l'activité

Pour information : Marie-Josée Roy, organisatrice communautaire
CSSS du Grand Littoral, CLSC de Bellechasse et de Lotbinière, Bellechasse:
☎ : 418-883-2666 poste 263

LANCEMENT DU LIVRE « CHER TRÉSOR » DE STÉPHANIE ROY



Je suis très heureuse de vous convier au lancement de mon livre « Cher trésor » le **samedi 9 mai de 17h00 à 19h00** à l'Érablière Marcel Vien au 200, St-Jean, Nord (route des Abénakis). Le livre sera en vente au coût de 5 \$ seulement.

Le sympathique Guillaume Gagnon de Saint-Malachie sera aussi présent et nous fera l'honneur d'une remarquable prestation musicale. Au plaisir de vous recevoir en grand nombre !

Pour réservation : ☎ (418) 789-3218

NOS COORDONNÉES

110-B, rue Principale
Saint-Lazare (Québec)
G0R 3J0

☎ : (418) 883-1587

Sans frais : 1 866 523-4484 #1

✉ : (418) 883-1589

📧 : alphabellechasse@globetrotter.net

Site Internet : <http://bellechasse.alphabetisation.ca/>



ALPHA
BELLECHASSE

Groupe populaire en alphabétisation

Pour mieux lire le monde qui m'entoure !

Vous aussi pouvez faire une différence !

Soyez un phare pour quelqu'un que vous aimez et qui a des difficultés en écriture, lecture, calcul ou qui veut simplement apprendre à utiliser un ordinateur.

Contribuons TOUS à éclairer la vie de nos proches !

Communiquez avec nous en toute confidentialité

☎ **418 883-1587** ou
1 866 523-4484 poste 1



ALPHA BELLECHASSE

est là pour répondre aux besoins des citoyens et citoyennes du territoire de la MRC de Bellechasse.

DEVENEZ MEMBRE

pour **2 \$** /an

ALPHA BELLECHASSE, groupe populaire en alphabétisation est subventionné par le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec