



Maintenant et demain

L'excellence dans tout ce que nous entreprenons

Lecture • Utilisation de documents • Calcul • Rédaction • Communication orale • Formation continue • Lecture • Utilisation de documents • Calcul • Rédaction • Com • Informatique • Formation continue • Lecture • Utilisation de documents • Calcul • Ré

Les compétences essentielles et l'apprentissage

Avant la formation :

Ressources vous permettant de renforcer vos compétences essentielles



WP-138-10-09F

Canada

Parler aux autres

Avant de commencer votre formation, c'est une bonne idée de parler à des gens qui peuvent répondre à vos questions au sujet de l'apprentissage, vous fournir des renseignements pour vous aider à vous préparer pour votre formation et vous offrir du tutorat pour vous aider à renforcer vos compétences essentielles.

Parmi les gens qui peuvent vous aider, mentionnons les suivants :

- d'autres apprentis qui ont terminé une partie ou l'ensemble de leur formation
- des employés du collège ou de l'école que vous fréquenterez
- votre coordonnateur de la formation d'apprentissage ou un agent sur le terrain
- des gens de métier que vous connaissez
- des parents et des amis

Obtenir des renseignements et dresser des listes

Créez des listes de personnes, de ressources communautaires et de sites Web afin de vous préparer pour votre formation et de vous aider à réussir votre programme d'apprentissage. Prenez en note les noms/titres, adresses, numéros de téléphone, adresses électroniques et sites Web, au besoin.

Activité Créez une liste des personnes-ressources

Nom

Information

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Activité Créez une liste des ressources communautaires

Ma bibliothèque locale :

Mon collège communautaire local :

Le centre d'apprentissage de mon école de formation :

Le centre d'apprentissage des adultes dans ma collectivité :

Mon syndicat :

Activité Créez une liste des sites Web qui fournissent des renseignements sur les métiers ou le renforcement des compétences

Mettre en pratique vos compétences essentielles

Déterminez quelles compétences essentielles vous devez renforcer. Mettez ces compétences en pratique pendant au moins deux ou trois mois avant le début de votre formation. Utilisez les conseils suivants pour vous aider à mettre le processus en branle :

- examinez vos manuels et les documents de formation avant le début des cours;
- obtenez de l'aide de différentes sources — utilisez votre liste de ressources comme guide;
- rendez-vous à votre bibliothèque locale ou faites des recherches sur Internet pour trouver des livres, des documents, des tutoriels ou des cours de renforcement des compétences;
- communiquez avec un représentant du centre d'apprentissage des adultes de votre localité pour obtenir des tutoriels et des cours de renforcement des compétences;
- communiquez avec les représentants des services aux étudiants de votre collège local ou de votre école de formation pour découvrir s'ils offrent des cours pouvant vous aider à renforcer vos compétences ou à vous préparer pour votre formation en classe;
- communiquez avec votre syndicat et demandez s'il y a des services de soutien aux membres.



Posez-vous les questions suivantes :

Est-ce que mes compétences en lecture sont suffisamment bonnes pour que je puisse lire des manuels et d'autres documents didactiques?

Ai-je besoin de renforcer mes compétences en mathématiques pour effectuer les calculs liés aux métiers?

Est-ce que je peux rédiger des notes qui sont claires et concises?

Établir des objectifs et effectuer le suivi des réussites

Inscrivez vos objectifs d'apprentissage et notez quand vous les réalisez. Assurez-vous d'inclure ce que vous voulez atteindre et le délai connexe. Laissez un espace pour « cocher » l'objectif quand vous l'avez atteint. Établissez de petits objectifs qui sont réalistes. Par exemple : *j'effectuerai un ensemble d'exercices sur les fractions d'ici vendredi avant la partie de hockey.*

Activité Rédigez vos objectifs des deux prochaines

semaines

Terminé

Pour plus de renseignements sur les
compétences essentielles et d'autres
outils connexes, rendez-vous sur le site :
rhdcc.gc.ca/competencesessentielles

Pour plus de renseignements au sujet du
Programme des normes interprovinciales
Sceau rouge, rendez-vous sur le site :
www.sceau-rouge.ca

**Vous pouvez obtenir cette publication
en communiquant avec :**

Services des publications
Ressources humaines et Développement des compétences
Canada

140, Promenade du Portage
Phase IV, 12^e étage
Gatineau (Québec)
K1A 0J9

Télécopieur : 819-953-7260

En ligne : <http://www.rhdcc.gc.ca/publications>

Ce document est offert en médias substitués sur demande
(gros caractères, braille, audio sur cassette, audio sur DC,
fichiers de texte sur disquette, fichiers de texte sur DC, ou
DAISY) en composant le 1 800 O Canada (1 800 622 6232).
Les personnes malentendantes ou ayant des troubles de la
parole qui utilisent un téléscripteur (ATS) doivent composer
le 1 800 926 9105.

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, 2009

Papier

N° de cat. : HS18-9/5-2009F

ISBN : 978-1-100-92696-4

PDF

N° de cat. : HS18-9/5-2009F-PDF

ISBN : 978-1-100-92731-2