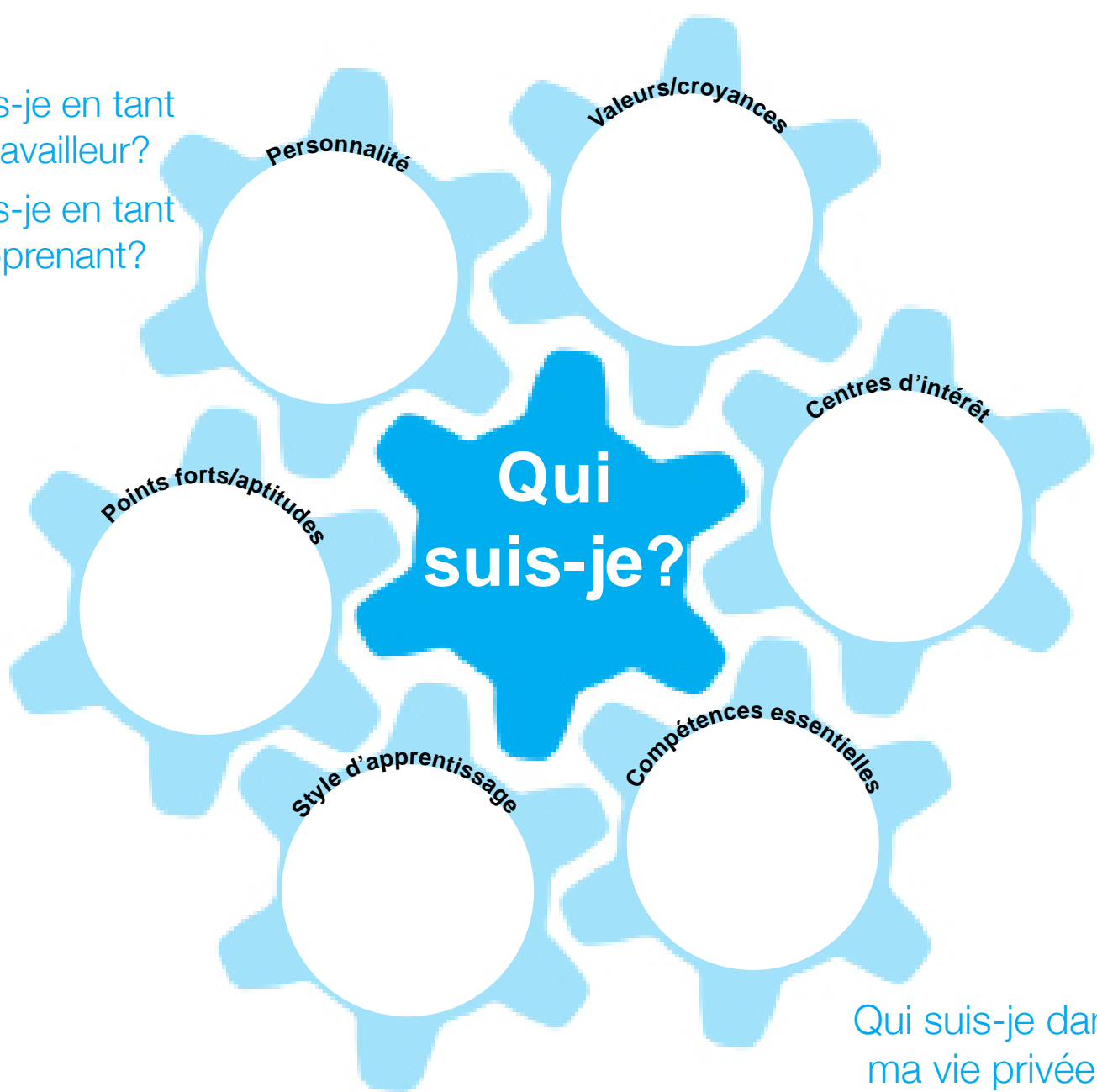


Qui suis-je en tant  
que travailleur?  
Qui suis-je en tant  
qu'apprenant?



## Prochaines étapes

**Qui suis je?** Énumérez les ateliers auxquels participer, les outils et ressources à utiliser ou les évaluations à remplir ainsi que les rendez-vous à prendre (conseiller en orientation professionnelle, amis, famille, réseau, autre).

Objectifs et décisions au plan personnel, professionnel et de l'apprentissage :

Qu'est-ce que je veux faire dans la vie? Au plan de l'apprentissage? Au plan professionnel?

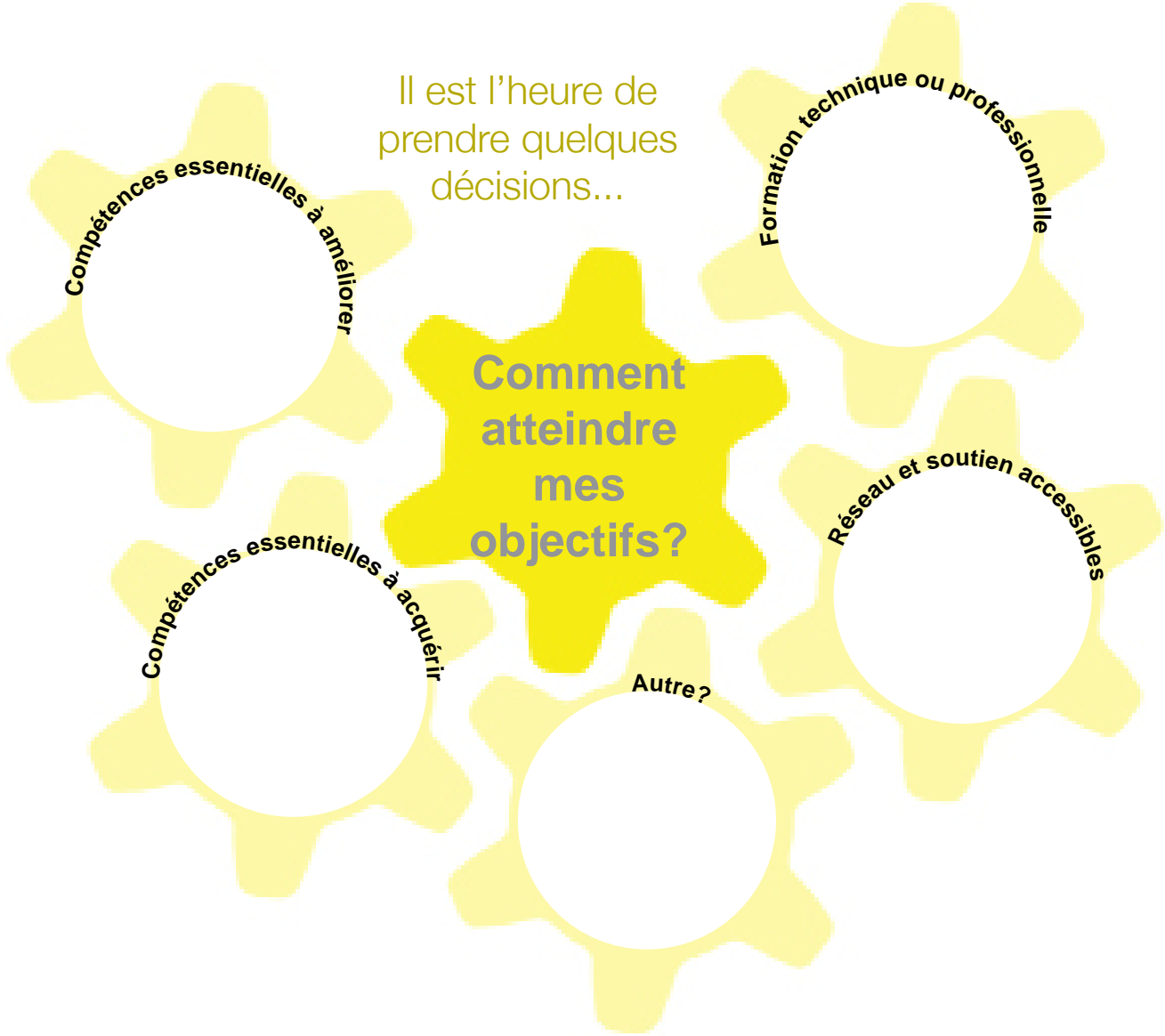


## Prochaines étapes

**Que voudrais je faire ou être?** Énumérez les ateliers auxquels participer, les outils et ressources à utiliser ou les évaluations à remplir ainsi que les rendez-vous à prendre (conseiller en orientation professionnelle, amis, famille, réseau, autre).

Objectifs et décisions au plan personnel, professionnel et de l'apprentissage:

Il est l'heure de  
prendre quelques  
décisions...



## Prochaines étapes

**Comment atteindre mes objectifs?** Énumérez les ateliers auxquels participer, les outils et ressources à utiliser ou les évaluations à remplir ainsi que les rendez-vous à prendre (conseiller en orientation professionnelle, amis, famille, réseau, autre).

Objectifs et décisions au plan personnel, professionnel et de l'apprentissage :



Pour  
démarrer :  
Établissement  
d'un plan  
d'action

Cette section contient des outils susceptibles d'aider les clients à mettre en œuvre leur plan d'action et à mener leur recherche d'emploi.

## **Pour démarrer : Établissement d'un plan d'action**

Énumérez les ateliers auxquels participer, les outils et ressources à utiliser ou les évaluations à remplir ainsi que les rendez-vous à prendre (conseiller en orientation professionnelle, amis, famille, réseau, autre).

Objectifs et décisions au plan personnel, professionnel et de l'apprentissage :

# Que devez-vous faire?

## Cochez tous les points qui s'appliquent.

### Recherche d'emploi :

- Utiliser les médias sociaux
- Consulter les offres d'emploi de RHDCC
- Me rendre au centre local de ressources en emploi
- Utiliser mon réseau de contacts
- Visiter les sites Web d'employeurs

### CV et lettre d'accompagnement :

- Créer un ou plusieurs CV
- Rédiger une ou des lettres d'accompagnement

### Demandes d'emploi :

- Pouvoir joindre mon CV à un courriel
- Pouvoir faire une demande d'emploi en ligne
- Pouvoir enregistrer mon CV en format texte brut

### Préparation à l'entrevue :

- Simuler une entrevue
- Préparer des questions à poser
- Déterminer les choses «à faire» et celles «à éviter»
- Anticiper ce qui va m'être demandé
- Savoir répondre aux questions difficiles

### Amélioration de mes compétences :

- Suivre une formation à court terme ou m'y inscrire
- Suivre une formation en compétences essentielles ou m'y inscrire
- M'assurer de satisfaire les exigences scolaires liées à l'emploi ou à la carrière qui m'intéresse
- Entreprendre un programme de formation structurée (au collège, comme apprenti, etc.)
- Autres :

Other Notes/Thoughts/Ideas